

# Relatório de Atividades

— 2023 —

airev



## MISSÃO



Caminhar ao lado de quem nasceu com uma deficiência, apresenta um atraso de desenvolvimento ou vive numa situação de doença mental, e respetivas famílias.

Caminhamos juntos

# AIREV

## Relatório de Atividades 2023

O presente relatório pretende servir de reflexão quanto às atividades que se realizaram no ano 2023. Começaremos por apresentar as atividades realizadas nas valências de Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e Lar Residencial e posteriormente da Equipa Local de Intervenção Precoce (ELI) e Clínica Alfredo Ribeiro e Clínica do Edi.



## Atividades de Intervenção de Saúde e Nutrição

Tratamento de situação aguda de doença ;  
Informação e história clínica atualizada no acompanhamento dos utentes aos serviços de saúde e consultas de especialidade (Neurologia, Psiquiatria, etc.); Garantir proximidade familiar na prestação de cuidados; Gestão de recursos materiais; Gestão de medicação e articulação com a farmácia na preparação semanal da terapêutica.

## Atividades de Intervenção de Saúde e Nutrição

Administração da terapêutica injetável e colheita de análises sanguíneas ; Ensinos e instrução contínua dos colaboradores sobre técnicas e manutenção de dispositivos; Avaliação do estado nutricional, elaborando o diagnóstico nutricional; Prescrição de suplementos nutricionais e alimentos básicos adaptados para fins especiais;





## Atividades de Intervenção de Saúde e Nutrição

Planeamento, organização e monitorização das refeições desde a aquisição e confeção de alimentos; Conceção e/ou validação de planos de ementas, assegurando a adequação alimentar e nutricional das refeições servidas; Revisão das capitações das refeições fornecidas pela empresa externa; Realização de controlo de qualidade dos géneros alimentícios;

## Atividades de Intervenção de Saúde e Nutrição

Verificação dos registos de diários do plano de HACCP; Envolver os utentes em atividades didáticas relacionadas com a alimentação.



## Atividades Desportivas

- Futsal;
- Boccia;
- Kickboxing;
- Patinagem artística;
- Dança;
- Ginásio;
- Caminhadas terapêuticas;
- Natação adaptada;
- Tênis.







## Atividade de Intervenção Reabilitativa

Atividades Instrumentais de Vida Diária;  
Snoezelen;  
Psicomotricidade; Grupo de Intervenção .  
COM;  
Yoga e Relaxamento;  
Terapia pelo movimento;  
Apoio técnico aos produtos de apoio;  
Sessões de relaxamento;  
Treino individual - Estimulação/manutenção  
de funções motoras.



## Atividades de Intervenção Psicossocial e Gestão de Projetos

- Acompanhamento psicológico individual;
- Acompanhamento psicossocial às famílias;
- Atendimentos e inscrição de novos utentes;
- Projeto + Família: atendimentos, visitas domiciliárias e grupos de intervenção;
- Intervenção em grupo: Projeto + Mulher;
- Intervenção em grupo: Estimulação e Reabilitação cognitiva;
- Ações de formação a colaboradores e voluntários;
- Acompanhamento a estágios curriculares;
- Sente como Eu;
- Intervenção em grupo com Colaboradores- ESTIMAT;
- Integração Profissional de utentes;
- Grupo + Família;
- Sessões de Relaxamento;
- Formalização de candidaturas: INR, BPI, Montepio, Portugal 2030, PRR, IEFP, outras candidaturas emergentes.
- Desenvolvimento de novos projetos;
- Articulação com outras Entidades (Segurança Social; CPCJ; -- Agrupamento de Escolas e Ação Social CMV).
- Parcerias com outras instituições com o objetivo de promover a inclusão social (Projeto Unir Sorrisos, Integração em Meio Empresarial e Formação Profissional)



## Atividades de Marketing e Comunicação

- Plano de Marketing AIREV
- Gestão da marca Marca d'amor
- Gestão do atelier "O Bolachudo";
- Gestão da marca Clínica Alfredo Ribeiro
- Gestão da marca ELI
- Organização do Grande Prémio AIREV;
- Jantar Solidário da AIREV;
- Revista Anual da AIREV;
- Consignação de IRS;
- As + Solidárias;
- Estabelecimento de parcerias
- Programa de Rádio "Sem limites"
- Contactos com Comunicação Social
- Ações de Sensibilização na Comunidade
- Criação de Novos Produtos
- Produção de conteúdo gráfico, de fotografia e de vídeo
- Celebração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência

# Clínica Alfredo Ribeiro

- Acolhimento e avaliação de todos os casos referenciados
- Realizar ações de divulgação e de sensibilização no âmbito da saúde mental;
- Reuniões com instituições e agrupamentos de escolas, sempre que necessário.
- Informar a comunidade do projeto e dos recursos físicos e humanos da equipa;
- Divulgação de atividades do serviço
- Referenciação e encaminhamento para respostas adequadas, quando a pessoa não é elegível para acompanhamento no serviço;
- Investigação e concretização de projeto para candidatura ao Portugal 2030, no âmbito de projetos para a Inovação Social.
- Celebração do dia da Saúde Mental, com atividades ao longo do mês de Outubro;
- Participação em programas de Rádio de forma a promover o serviço e a psicoeducação para a Saúde Mental;
- Promoção e execução de ações antibullying nas escolas com o Projeto Guardiões da Empatia



# Clínica Alfredo Ribeiro

## Especialistas no Desenvolvimento Infantil



Intervenção em crianças que apresentam problemas de Integração Sensorial e que afetam a sua participação nas suas atividades no dia-a-dia, seja em termos da sua regulação, autonomia, interação social ou sucesso escolar.



A intervenção é realizada numa sala com equipamentos e materiais desenhados para a aquisição das competências necessárias ao desenvolvimento da criança.



É num espaço que respira diversão que a criança vai aprender a lidar com as diferentes sensações e a dar resposta aos desafios do meio envolvente. Baloços, bolas gigantes, colchões, piscina de bolas, entre muitos outros equipamentos, fazem parte de um vasto leque de materiais que vão de encontro aos interesses e motivação da criança.



# Clínica Alfredo Ribeiro

**60**

**+**

**30**

**CASOS ACOMPANHADOS  
DE PSICOLOGIA E TERAPIA  
OCUPACIONAL**

**CASOS ACOMPANHADOS DE  
TERAPIA OCUPACIONAL C/  
INTEGRAÇÃO SENSORIAL**



# Equipa Local de Intervenção



Equipa Local de Intervenção Precoce  
Com um conjunto de medidas de apoio integrado, centrado na criança e família, o trabalho da ELI inclui ações de natureza preventiva e reabilitativa no âmbito da educação, saúde e ação social.

- CRESCER PASSO A PASSO -



Realizar acompanhamento a crianças e a suas famílias; Assumir o papel de gestor de caso  
Intervenção em contexto Natural de vida da criança (domicílio, ama, educativo, entre outro);  
Promoção de envolvimento parental; Capacitar a família e elementos do contexto de intervenção;  
Promoção de estratégias tendo em conta as necessidade e prioridades da família; Avaliação em arena; Promoção de Grupos de Pais;



Colaboração com estudos de investigação;  
Participação nas reuniões de supervisão do núcleo;  
Participação no encontro das ELI's; Participações em formações no âmbito da Intervenção precoce.  
Promover estratégias de inclusão e integração da criança na comunidade; Encaminhar a família a serviços da comunidade adequados às suas preocupações/necessidades;

# Equipa Local de Intervenção

# 159

**CASOS ATIVOS**







### E-mail

[geral@airev.pt](mailto:geral@airev.pt)

### website

[www.airev.pt](http://www.airev.pt)

### Telefone

253 565 948