

Sacramento



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2025



MISSÃO

CAMINHAR AO LADO DE QUEM NASCEU COM
UMA DEFICIÊNCIA, APRESENTA UM ATRASO DE
DESENVOLVIMENTO OU VIVE NUMA SITUAÇÃO
DE DOENÇA MENTAL E RESPETIVAS FAMÍLIAS.



João de Sousa

O presente relatório pretende servir de reflexão quanto às atividades que se realizaram no ano de 2025.

Começaremos por apresentar as atividades realizadas nas valências de Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e Lar Residencial e posteriormente da Equipa Local de Intervenção Precoce (ELI) e Clínica Alfredo Ribeiro e Clínica do Edi bem como o novo projeto Teatro dos Sonhos.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

airev

- CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO
- LAR RESIDENCIAL
- TEATRO DOS SONHOS
- EQUIPA LOCAL DDE INTERVENÇÃO PRECOCE
- CLÍNICA ALFREDO RIBEIRO
- CLÍNICA DO EDI

ATIVIDADES DE INTERVENÇÃO DE SAÚDE E NUTRIÇÃO

Tratamento de situação aguda de doença ;
Informação e história clínica atualizada no acompanhamento dos utentes aos serviços de saúde e consultas de especialidade (Neurologia, Psiquiatria, IPO, etc.);
Garantir proximidade familiar na prestação de cuidados;
Gestão de recursos materiais;
Gestão de medicação e articulação com a farmácia na preparação semanal da terapêutica.



*Luís
Santos*

ATIVIDADES DE INTERVENÇÃO DE SAÚDE E NUTRIÇÃO



Administração da terapêutica injetável e colheita de análises sanguíneas ;
Ensinos e instrução contínua dos colaboradores sobre técnicas e manutenção de dispositivos;
Avaliação do estado nutricional, elaborando o diagnóstico nutricional;
Prescrição de suplementos nutricionais e alimentos básicos adaptados para fins especiais;

ATIVIDADES DE INTERVENÇÃO DE SAÚDE E NUTRIÇÃO



Planeamento, organização e monitorização das refeições desde a aquisição e confeção de alimentos;
Conceção e/ou validação de planos de ementas, assegurando a adequação alimentar e nutricional das refeições servidas;
Revisão das capitações das refeições fornecidas pela empresa externa;
Realização de controlo de qualidade dos géneros alimentícios;

ATIVIDADES DE INTERVENÇÃO DE SAÚDE E NUTRIÇÃO

Verificação dos registos de diários do plano de HACCP;
Envolver os utentes em atividades didáticas relacionadas com a alimentação.

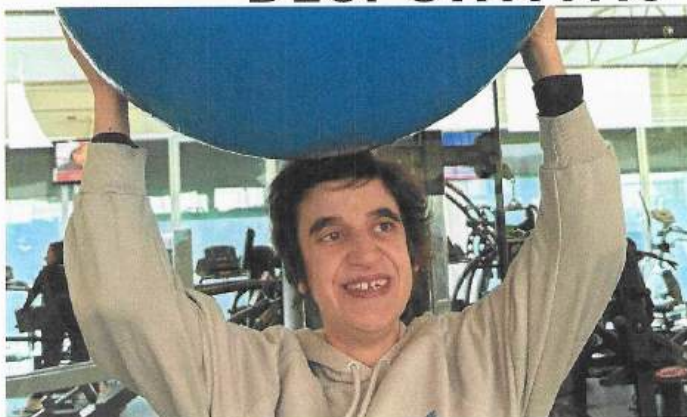


ATIVIDADES DESPORTIVAS



- Futsal;
- Boccia;
- Kickboxing;
- Natação adaptada;

- Dança;
- Ginásio;
- Caminhadas terapêuticas;
- Tênis.



Shirley
Sara G...

ATIVIDADE DE INTERVENÇÃO REABILITATIVA

Atividades Instrumentais de Vida Diária;
Snoezelen;
Psicomotricidade;
Grupo de Intervenção;
Yoga e Relaxamento;
Terapia pelo movimento;
Apoio técnico aos produtos de apoio;
Sessões de relaxamento;
Treino individual;
Estimulação/manutenção de funções motoras.



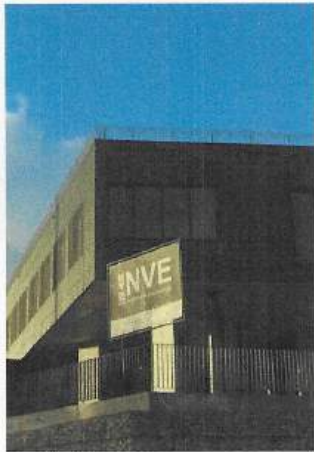
ATIVIDADES DE INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL



- Acompanhamento psicológico individual;
- Acompanhamento psicossocial às famílias;
- Atendimentos e inscrição de novos utentes;
- Projeto + Família: atendimentos, visitas domiciliárias e grupos de intervenção;
- Intervenção em grupo: Projeto + Mulher;
- Intervenção em grupo: Estimulação e Reabilitação cognitiva;
- Ações de formação a colaboradores e voluntários;
- Acompanhamento a estágios curriculares;
- Sente como Eu;
- Intervenção em grupo com Colaboradores - ESTIMAT;
- Integração Profissional de utentes;
- Grupo + Família;
- Sessões de Relaxamento.

João Sabido

GESTÃO DE PROJETOS E INOVAÇÃO



Formalização de candidaturas: INR, BPI "La Caixa", Fundação Montepio, Portugal 2030, PRR, IEF, PARES, CA Dia Mais Sustentável, PRR aviso 16 e aviso 15 e outras candidaturas emergentes.

-Articulação com outras Entidades (Segurança Social; CPCJ; --Agrupamento de Escolas e Ação Social CMV).
-Parcerias com outras instituições com o objetivo de promover a inclusão social (Integração em Meio Empresarial e Formação Profissional)

TEATRO DOS SONHOS



- Angariação de Fundos
- Criação e dinamização da loja online solidária para permitir à comunidade "oferecer" peças e equipamentos necessários ao espaço.
- Parcerias com parceiros locais para a requalificação do espaço e aquisição de mobiliário e equipamentos de frio
- Envolvimento de parceiros como o pasteleiro Marco Costa, reforçando visibilidade e apoio técnico ao projeto.
- Divulgação do projeto em meios de comunicação social com cobertura regional e nacional reforçando a missão e o impacto comunitário.

COLÓNIAS DE FÉRIAS

- Organização e dinamização de duas semanas de colónia de férias, com participação de grupos distintos de utentes
- Gestão de recursos humanos, assegurando o acompanhamento adequado durante todo o período da atividade
- Coordenação de aspetos logísticos essenciais, nomeadamente alimentação, medicação e rotinas diárias dos participantes
- Recolha prévia de informação junto das famílias, relativamente a rotinas, gostos, preferências e necessidades específicas de cada utente
- Articulação com os proprietários do espaço, garantindo as adaptações necessárias e a resposta a todas as necessidades logísticas e operacionais

Objetivos da iniciativa:

- Promover o direito das pessoas com deficiência ao lazer, convívio e participação social
- Fomentar a inclusão social e a quebra de barreiras na participação comunitária
- Proporcionar momentos de descanso aos cuidadores e famílias, permitindo pausas essenciais na rotina diária



ATIVIDADES DE MARKETING E COMUNICAÇÃO

- Elaboração e implementação do Plano de Marketing da AIREV
- Desenvolvimento de planos de marketing específicos para as diferentes valências e projetos da instituição
- Criação da marca Teatro dos Sonhos, incluindo definição de identidade visual, branding e storytelling da marca
- Gestão e desenvolvimento de estratégia de marketing para as marcas institucionais: Marca d'amor, Clínica Alfredo Ribeiro, ELI e Teatro dos Sonhos
- Criação e produção de conteúdos gráficos, fotográficos e vídeo para divulgação das atividades e projetos da AIREV
- Estabelecimento e acompanhamento de parcerias com empresas e entidades da comunidade
- Organização e promoção de eventos solidários e institucionais, nomeadamente o Grande Prémio AIREV e o Jantar Solidário da AIREV, bem como inaugurações das novas valências (novas instalações da Clínica Alfredo Ribeiro e inauguração do Teatro dos Sonhos);
- Gestão com influencers digitais;
- Coorganização da corrida São Silvestre de Vizela, em parceria com o Vizela Corre
- Desenvolvimento da campanha anual de Consignação de IRS
- Articulação constante com mecenas e patrocinadores (entrega de convites e brindes sazonais)
- Planeamento e execução do Programa de Rádio e Podcast "Sem Limites"
- Contacto e articulação com órgãos de comunicação social
- Dinamização de ações de sensibilização online e offline
- Criação e desenvolvimento de novos produtos solidários
- Celebração e divulgação do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência



Alfredo Ribeiro

CLÍNICA ALFREDO RIBEIRO

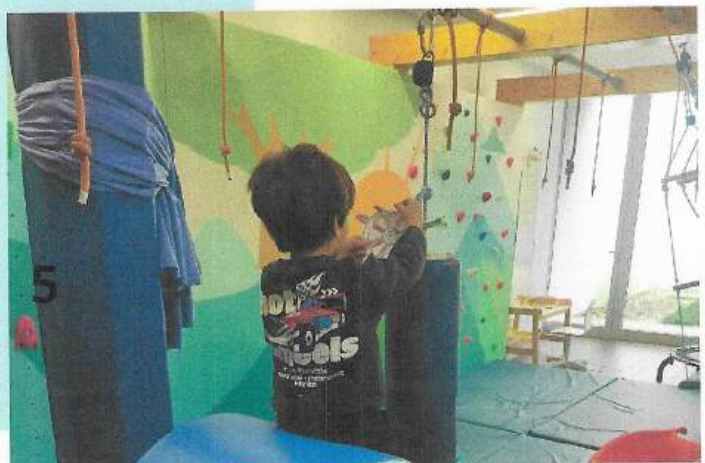


- Desde a sua fundação, a clínica já acolheu 226 pessoas, muitas das quais beneficiaram de intervenções em mais de uma área. Dessas 226 pessoas, 122 tiveram acesso aos serviços através da Bolsa Alfredo Ribeiro, reafirmando o impacto significativo deste programa na promoção da saúde e bem-estar da comunidade.
- Atualmente, a clínica acompanha **87 casos ativos**. Desses, **43 recebem apoio psicológico**, enquanto **44 estão em acompanhamento na área de Terapia Ocupacional (TO e Integração Sensorial - IS)**. Entre os casos ativos, 45 usufruem da Bolsa Alfredo Ribeiro, o que representa 71 histórias de superação e acesso a cuidados essenciais que, de outra forma, poderiam ser inacessíveis da clínica na vida de indivíduos e famílias que necessitam de apoio.
- Realização de ações de formação significativas e de grande impacto tanto para a comunidade como financeiramente para a clínica, nomeadamente para a SIEMENS e para a McDonalds. Desta parceria com a McDonalds, resultou o acompanhamento psicológico, com condições previamente definidas de 6 colaboradores.

Clínica Alfredo Ribeiro

CLÍNICA DO EDI

Intervenção em crianças que apresentam problemas de Integração Sensorial e que afetam a sua participação nas suas atividades no dia-a-dia, seja em termos da sua regulação, autonomia, interação social ou sucesso escolar.



Handwritten signature: *SciELO*

EQUIPA LOCAL DE INTERVENÇÃO



Equipa Local de Intervenção Promove Com um conjunto de medidas de apoio integrado, centrado na criança e família, o trabalho da ELI (Inclui ações de natureza preventiva e reabilitativa no âmbito da educação, saúde e ação social).

- CRESCER PASSO A PASSO -

Realizar acompanhamento a crianças e a suas famílias; Assumir o papel de gestor de caso; Intervenção em contexto Natural de vida da criança (domicílio, ama, educativo, entre outros); Promoção de envolvimento parental; Capacitar a família e elementos do contexto de intervenção; Promoção de estratégias tendo em conta as necessidades e prioridades da família; Avaliação em arena; Promoção de Grupos de Pais;

Colaboração com estudos de investigação; Participação nas reuniões de supervisão do núcleo; Participação no encontro das ELIs; Participações em formações no âmbito da intervenção precoce; Promover estratégias de inclusão e integração da criança na comunidade; Encaminhar a famílias a serviços da comunidade adequados as suas preocupações/necessidades;

EQUIPA LOCAL DE INTERVENÇÃO



CASOS ACOMPANHADOS

155 casos ativos em 2025





airev

CAMINHAMOS JUNTOS

253 565 948

geral@airev.pt

www.airev.pt

Rede Igual das Sautos Riveira
Mais Igual Ovos de
Sua saúde feminino Costa